



Утверждаю
Директор

Т.В. Матвеева
Приказ № 73 от 31.08.2023 года

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Летящий мяч» на 2023-2024 учебный год

Цели

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребностей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников систематически заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации семейного отдыха.

Задачи

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.

Цели работы включают в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминутки. Подвижные игры на переменах.	Сентябрь	Администрация школы
Проведение бесед в классах в режиме дня школьника, о порядке проведения корректирующей гимнастики, подвижных игр на переменах.	Октябрь, декабрь, февраль, апрель	Классные руководители 1-11 классов.
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники.
Проведение бесед учителями начальных классов по вопросам	В течении года	Заместитель директора по воспитательной работе.

организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья».		
1. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов физорга класса, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов.
Составление расписания занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе.
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций.
Подготовка команд по видам спорта для участия в районных соревнованиях.	В течении учебного года	Руководители секций.
Организация «Часов здоровья»	В течении учебного года	Классные руководители 1-4 классов.
«День здоровья»	Сентябрь-май	

2. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом.
3. Участие в районных соревнованиях (согласно районному плану спортивных соревнований).
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Апрель	Классные руководители 1-4 классов.
Организация циклов бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника».	В течении учебного года	Классные руководители 1-4 классов.
Размещение материала о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Классные руководители 1-4 классов. Руководители спортивных секций.

5. Работа педагогическим коллективом и родителями учащихся:

Здоровье наших детей-в наших делах.	На родительских собраниях.	Классные руководители 1-4 классов.
Беседы-консультации для родителей: Воспитание правильной осанки детей; Распорядок дня; Питательный и двигательный режим школьника.	1 раз в четверть	Классные руководители 1-4 классов.
Обсуждение работы по вопросам здоровья сбережения на совещании.	1 раз в месяц	Администрация школы.
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	1 раз в четверть	Классные руководители 1-4 классов.